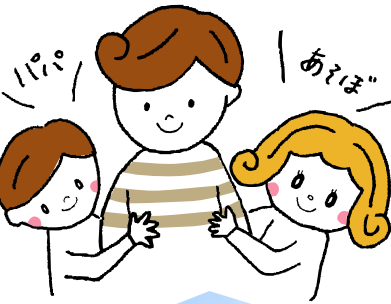


もっとパパと遊びたい!

「イクメン」という言葉が浸透し、子育てに積極的なパパが増えました。それでも、まだまだ子育てはママがメイン。ちょっと世代のパパ達は、仕事が忙しくて、子どもと接する時間は、ママと比べて少ないのが現状のようです。限られた時間を上手に使って、どのように子どもとコミュニケーションを取ると良いでしょうか。「ちょっと」を片手に、パパと一緒に考えてみませんか。



体験談 夏休みの自由研究 パパの出番?!

長いはずの夏休み、気がつけば残りあとわずかなのに、「子どもの宿題がまだ残っている!」という経験ありませんか? その中でも一番厄介なのが自由研究。まず、何をテーマにしたらいいか、思い浮かばない... 母と子で必

死に考え、実験や観察をし、まとめるところまで付き合うのは本当にひと仕事です。この宿題はパパにひと肌脱いでもらいませんか?!

ママにはなかなかできないこと、例えば釣り・虫取りなどのアウトドア系・機械工作系、パパが得意な分野で力を発揮してもらいましょう。

わが家では、夏休みの自由研究や自由工作はパパ担当。なぜか子どもよりも、プランを考えている姿が生き生きとしています。

子どもが3年生の頃、釣り好きなパパが考えた計画は田舎に帰った時に、川の上流・中流・下流の3箇所を釣りをし、そこに住む魚、水中の環境(水の透明度や石、温度)、餌としている川虫などを調べるといふもの。

パパは自分が子どもの頃、釣りに通った川に、都会育ちの息子を連れていくことで、故郷の川と自然を知ってもらいたかったようです。

暑い日差しの中、釣り用の胸まである長靴を着込んで、息子はへトへトになって閉口していましたが、とてもよい経験になったと思います。

また、娘の自由工作のサポートもパパの役目。必要な道具や材料の買い出しから、作り方の指導、アイデアを出したりと大活躍です。普段はほとんど二人で買い物に行ったり、活動したりすることのない

父と娘ですが、この時はしっかり二人で行動していました。

出来上がった小さいおうちは宝物になりました。

こういう非日常の体験は、子どもにとって強く印象に残って、後々、パパとのよい思い出になると思います。



イマドキの芦屋っ子に聞きました!

パパと楽しかったこと & 嬉しかったことってどんなこと??

動物園でしたかくれんぼ!
広い場所で楽しかったな~♪
(8歳女の子)

いつもとは違うハート形の
サンドイッチ作り!
かわいく出来て嬉しかったから
ずっと覚えている(^o^)
(12歳女の子)

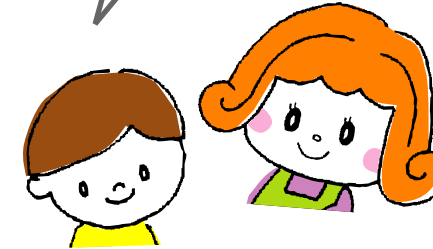
キャンプの時、
BBQや川遊び、
キャンプファイヤーをして
1日中遊んでくれて
楽しかったあ!
(7歳女の子・13歳男の子)

選手に詳しいパパと
野球観戦!
男同士で
盛り上がったな~☆
(6歳男の子)

公園で一輪車と逆上がりの練習を
いつもニコニコで一緒にしてくれて
すごく嬉しかったんだ!
(7歳女の子)

一眼レフのカメラで
撮影を初挑戦した時、
センスがいいと褒めてもらえて
嬉しかったあ♪
(11歳男の子)

ぼくが小さい頃からパパが
撮影してくれたビデオを
いつもパパが編集して
上映会までしてくれる!
家族みんなで見るのが
楽しいんだよね☆(10歳男の子)



番外編! パパとこれからやってみたいことってどんなこと??

ボルダリング! 運動神経のいい
パパとなら楽しく出来そうかも!!
(7歳女の子)

テニスで対戦!
どれだけ上手になったか
見てもらいたいから!!
(10歳女の子)

イマドキの芦屋っ子の心に残るパパとの楽しい思い出。ちょっとしたことで、子どもにとっては大切な記憶となっていていつまでも心に残るもの。この子どもたちの気持ちを参考にしてみてくださいね♪

パパと一緒に遊ぼう! 芦屋のおすすめ スポット

休日はアウトドアを子どもと一緒に楽しんでみてはいかがでしょう?

おすすめ その① 奥池あそびの広場

緑いっぱいの環境の中で、都会では見ることができない動植物とのふれあいは、子ども達にとって貴重な経験になりそうですね。天然芝のグラウンド・ゴルフ場やBBQもでき、子どもから大人まで楽しめます。夏季のみお子様用の水遊び場も!
(奥池南町37-23 問合せ先:38-0001)

おすすめ その② 芦屋ロックガーデン

日本のロッククライミングの発祥地。ファミリーにちょうどいいハイキングコースなので、体力づくりに最適! 長袖・長ズボンの動きやすいスタイルとスニーカーを着用し、お弁当やおやつを持参してくださいね。

おすすめ その③ サイクリング

サイクリングロードがある臨港線は、子どもとのサイクリングにおすすめです。西の端にある芦屋公園は、遊具が充実。一角には怪物が流れ着いたという「ぬえ塚」も。芦屋から西宮にかけて海の景色を楽しみながら、臨港線沿いのグルメやショッピングを楽しむのも良いですね。

おすすめ その④ 潮芦屋ビーチ、磯広場

潮芦屋ビーチ東堤防の手前の磯広場は、潮が引くと、潮だまりができて小魚やカニ、ヤドカリが簡単に捕れます。木綿糸と餌のスルメイカやチクワなどを持っていくと良いですよ。着替えも忘れずに! お子さんが足を滑らせたりしないよう、目を離さないでくださいね。

番外編 雨の日には...

子どもと一緒に料理を作ってみては? 材料の買い出しにパパと子どもで行ってみてください。何気ない会話が何よりのコミュニケーションに。何を作ったらいいのかわからない... という方は次頁の「教えて! 千都花さん♪」のおすすめレシピを参考にしてくださいね。